

« Утверждаю »
директор школы

А.М. Воробьёв

приказ № 2 от 07.09.2013



РЕЖИМ ДНЯ (старшая группа)

7.00 – 8.30	Приём детей. Утренняя гимнастика.
8.30 – 8.55	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.55 – 10.20	Подготовка к занятиям.
<u>1 занятие</u>	9.00 – 9.20
<u>2 занятие</u>	9.30 – 9.50
<u>3 занятие</u>	10.00 – 10.20
10.20 – 12.25	Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.25 – 13.10	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.
13.10 - 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 - 15.25	Подъём. Воздушные и водные процедуры.
15.25 – 15.40	Подготовка к полднику. Полдник.
15.40 - 17.00	Игры. Прогулка. Уход детей домой.